



carlabloemen.nu

Leergang: De mens in de professional centraal Professionalisering én persoonlijke ontwikkeling in één.

Deze leergang biedt jou de unieke mogelijkheid om op een professionele, non-problematische en inspirerende manier aandacht te besteden aan jouw persoonlijke ontwikkeling.

Jij, als persoon, in relatie tot jouw vak staat centraal!

En dit zónder een langdurige opleiding te volgen, in therapie te gaan of gecoacht te worden dan wel in crisis of randje burn-out te moeten zijn.

Effecten van de leergang:

- ✓ zicht op en begrip van jouw eigen gedrag (je gaat snappen waarom je doet zoals je doet, ook al wil je dat soms niet)
- ✓ zicht op het effect van jouw gedrag (je gaat zien én begrijpen wat het gevolg is van jouw gedrag)
- ✓ zicht op nieuwe –succesvollere– gedragsmogelijkheden (passend bij jou, vanuit jouw kracht)
- ✓ zicht op jouw groei- en ontwikkelrichtingen.

Als gevolg van deze effecten kun je op een meer ontspannen, met een andere houding én met meer natuurlijke kracht in je leven en jouw werk staan.

Hierdoor kun je ook het werk, de eventuele werkdruk en de veranderingen beter hanteren met als gevolg:

- ✓ meer welbevinden voor jou,
- ✓ meer focus op je werk en dus
- ✓ betere zorg voor de patiënten / cliënten / klanten en
- ✓ meer verbondenheid tussen jou en jouw collega's en /of medewerkers.

Opzet van de leergang:

Om het bovenstaande te bereiken is er gekozen voor een specifieke opzet.

- ✓ Holistische benadering (uitleg zie kader)
- ✓ Action learning (uitleg zie kader)
- ✓ Diversiteit aan verrassende werkvormen die aansluiten bij de verschillen tussen de deelnemers.

Action Learning:

We gaan niet 'stapelen, niet nog meer nieuwe opdrachten en extra werk verzinnen, dat heb je immers genoeg! De inzichten die je vandaag verwerft en datgene wat je leert, kun je vanaf morgen inzetten.

Er zullen concrete opdrachten geformuleerd worden, die aansluiten bij dat wat er toch al gedaan moet worden (werk met patiënten/cliënten/klanten, overdracht, rapportage, interactie met anderen, gesprekken, teamoverleg) en direct succesbeleving opleveren.

Holistische benadering:

- hoofd (theorie die behulpzaam is en inzicht en kennis geeft)
- hart (contact maken met emotie en gevoelens) en
- ziel (contact met de essentie, met het diepste wezen van de mens)
- lichaam (oefeningen ter ontspanning, jezelf beter te leren kennen en het contact te herstellen met je eigen energie)

Inhoud van de leergang:

De volgende theoretische en praktische onderdelen komen o.a. aan bod:

- ✓ Ik-kramp en module model
- ✓ Drama- en meesterschapsdriehoek
- ✓ Verbindend communiceren
- ✓ Dialoog
- ✓ Omgaan met verschillen
- ✓ Reflectie technieken
- ✓ De kracht van respect, aandacht, passie en plezier
- ✓ Focus en concentratietechnieken
- ✓ Ontspanningstechnieken

Voor wie:

Deze leergang is o.a. bedoeld voor afdelings-, middle-managers, leidinggevenden, teamleden, professionals die zelfstandig of in teamverband werken, "mensenmens-professionals".

En die om diverse redenen:

- ✓ zichzelf nog beter willen leren kennen en begrijpen (en daardoor ook de ander)
- ✓ willen groeien in samenwerken en communiceren
- ✓ vermoeid en of onzeker zijn en zich krachtiger en energiever willen voelen
- ✓ willen leren om zichzelf niet zo uit te putten
- ✓ het plezier in hun werk weer willen ontdekken
- ✓ op zoek zijn naar de balans in zichzelf
- ✓ nog meer zicht willen krijgen op hun kwaliteiten en die ook willen inzetten
- ✓ zich steviger willen voelen ten aanzien van collega's en patienten/cliënten/klanten
- ✓ willen leren hoe om te gaan met weerstand
- ✓ willen leren omgaan met hun beperkingen en hulp en ondersteuning te vragen
- ✓ professioneel willen doorgroeien
- ✓ meer kennis en inzicht willen vergaren over de psyche van de mens
- ✓ zicht willen krijgen op mentale modellen
- ✓ 'handen en voeten' willen geven aan authenticiteit

Programma 2017-2018:

- ✓ intakegesprek
- ✓ 6 inspirerende werkdagen: 26 okt, 30 nov 2017 en 11 jan, 1 maart, 5 april, 17 mei 2018.
- ✓ De werkdagen zullen om 09.00 uur beginnen en uiterlijk eindigen om 17.00 uur.
- ✓ 1 à 2 individuele terugkoppelmomenten maken deel uit van de leergang,
- ✓ alsmede tussentijds kort mail-, telefonisch- en/of skype contact.

Locatie:

De inspirerende werkdagen zullen plaatsvinden op Brumholt te Neer.

Neer is een kerkdorp in Midden-Limburg en ligt tussen Venlo en Roermond en is zowel via de A2 als de A73 goed te bereiken.

Brumholt ligt in een prachtige, landelijke omgeving.

Omgeven door een grote, rustgevende tuin vind je de mooie werkruimte.

De tuin biedt de mogelijkheid om ook buiten te werken, een wandelingetje te maken of om je, tijdens de pauze, even terug te trekken voor extra "quality" time voor jezelf.

Kosten:

De kosten van deze leergangjaar bedragen: €1.200,- excl. 21% btw

(Inclusief de kosten van het lesmateriaal)

Betaling van het bedrag geldt als definitieve aanmelding.

Mocht er tijdens de leergang behoefte ontstaan aan extra coaching / begeleiding dan kunnen daarover nadere afspraken worden gemaakt.

Begeleiding:

Hoofddocent van de leergang is Carla Bloemen.

Zij heeft o.a. meer dan 20 jaar in het onderwijs gewerkt als leerkracht, interne begeleider en directeur.

Daarnaast heeft zij een psychotherapeutische opleiding gevolgd en werkt nu, vanuit haar eigen bedrijf, met veel passie als begeleider, coach, supervisor en bewustzijnstrainer.

Zij is yogadocent en heeft kennis van en affiniteit met allerlei vormen van lichaamswerk.

Haar thuisbasis is carlabloemen.nu. Voor haar website klik je op de link in de voettekst;

de link naar LinkedIn is: <http://nl.linkedin.com/in/carlabloemen>

Carla heeft een droom en die laat zich omschrijven als:

"Het beste in mensen (ongeacht de leeftijd) wakker maken en hen helpen dit tot vorm te brengen; mensen uitnodigen om contact te maken met wie ze in wezen zijn en hen uit te dagen van daaruit te leven en te werken.



Carla Bloemen zal deze leergang uitvoeren in samenwerking met Gwen Schreurs.

Gwen heeft ruim 15 jaar ervaring in de hulpverlening.

Zo heeft ze onder andere gewerkt als maatschappelijk werker, overlegcoördinator, sociotherapeut in een TBS-kliniek en reclasseringsmedewerker Diagnose en Advies bij de verslavingsreclassering. Momenteel werkt ze als procesregisseur bij het Veiligheidshuis Midden- Limburg. Ze heeft ervaring in en kennis van gesprekstechnieken en ze heeft een gerichte training gevolgd in schema cognitieve therapie.

Dit is de link naar haar LinkedIn profiel: <http://nl.linkedin.com/in/gwenschreurs>

Bij carlabloemen.nu heeft Gwen de Masterclass Awareness Developer, alsmede de MAD Advanced gevolgd.

Mede door deze Masterclasses heeft ze ontdekt waar haar kracht en passie ligt: uit te reiken naar mensen en hen te verleiden, uit te dagen te vertrouwen in zichzelf en in hun eigen kracht.



Overige informatie en aanmelding:

- ✓ Om "dichtbij en persoonlijk" te kunnen werken, is de maximale groepsgrootte 8.
- ✓ Meer informatie is te verkrijgen via info@carlabloemen.nu of Gwenhpschreurs@gmail.com
- ✓ Via deze @-mailadressen is ook aanmelding mogelijk.
- ✓ Ook is via +31 61 399 47 44 (Gwen) nadere informatie te verkrijgen.
- ✓ Zodra de betaling ontvangen is, ben je zeker van deelname. Volgorde van betaling bepaalt de plaatsingsvolgorde.
- ✓ Zo snel mogelijk na de aanmelding plannen we het intakegesprek om jouw ontwikkelvraag alvast in kaart te brengen.

Desgewenst is de Leergang –op maat verfiynd- ook in-company uit te voeren.

HARTelijke groet,

Gwen Schreurs
Carla Bloemen
Juni 2017